

平塚西ロータリークラブ 週報

会 長 関口 俊一
幹 事 小網 嘉則
エレクト 小泉 守
週報担当 近藤 直樹

創 立 1976年6月23日
例会日 月3回水曜日 12:30より
例会場 カルチャーボンス平塚
平塚市平塚 5-32-12
TEL 0463-34-9911

事務局
〒254-0045 平塚市見附町 32-7
TEL 0463-33-1475
FAX 0463-33-8676
E-Mail : office@hiratsuka-w-rc.jp

第2097回 2020年10月28日(水)☀

出席報告	総会員数	計算対象数	出席会員数	今回出席率	メイクアップ	修正出席率
	30名	29名	20名	68.97%	0名	10/7 65.52%

◆ 会長挨拶 ◆

久保田ガバナーを迎えての例会です。今月は米山月間・来月は財団月刊です。当クラブは歴代の会長が寄付は自発的に行うもの、決して強制されるべきものでないという思いで会費の中に繰り込んで御座いません。皆様の温かい気持ちを財団委員会が中心になり、徴収してきました。先日の地区大会で2019-2020年度・伊藤会長年度・ロータリー財団寄付優秀クラブ第4位・1人当たり507.95ドルということで表彰されました。名誉あることです。しかし中身は財団寄付に対して意識の高い会員さんのおかげです。今期も今のところ多くの寄付が集まっていますが、クラブ会員全員の寄付ではございません。財団委員の皆様、今期は、全会員から寄付を集めましょう。財団・米山・ポリオ集めてください。金額はできる範囲でいいから、全員寄付を目指しましょう。会員の皆様ご協力よろしくお祈いします。

さて！長期計画委員会が始動し始めました。現会長・幹事・エレクトも参加しました。またその席で、「入会間もない会員の意見をも聞きたい。」という山田委員長のご意向で近藤直樹会員・寺島理恵会員・柳川克実会員3名を委員会からサポートメンバー指名いたしました。突然で驚いたと思います。いろんな年齢層からご意見を伺いたいという。山田長期計画委員長のご意向です。この先開催時には、他の会員にも事前にお声がかかるかもしれません。会員の皆様よろしくお祈いいたします。

さて先週はアニサキスの話をしました。久保田ガバナー、私はこの時間「食に関する話をさせていただいております。」今日は近年お店での妊婦さんのお話です。おなかの赤ちゃんに影響を与えるから

生ものを敬遠する若いお客様が増えてきました。お刺身でなくほかの品に変えてください・・・と神経質になっています。刺身等魚介類には、食物連鎖によって自然界に存在する水銀が取り込まれています。極端にたくさん食べるなど、かたよった食べ方をすることで水銀が取り込まれ、おなかの赤ちゃんに影響を与える可能性があることが指摘されています。そのほかにも妊娠中は控えなくてはいけない食べ物は、寿司 うなぎ レバーは控えたほうが良いといわれています。ウナギ レバー等は栄養価が高く、妊婦さんの体に良いイメージがありますが、うなぎやレバーに含まれるレチノールという栄養素が関係しています。レチノールとは、ビタミンAの仲間で、体に悪いものではありませんが、妊娠中にレチノールを過剰摂取すると胎児が奇形・先天異常などの障害を持った状態で生まれてくる可能性が高まるといわれています。情報化社会です。いろんな情報が出回っています。なんでもほどほどに！バランスの整った食事が大切だということです。それと食品添加物の食品をなるべく取らないことです。MSG・グルタミン酸ナトリウムを取らないことこちらの方が赤ちゃんには怖いと私は思います。MSG次回お話いたします。

本日は例会終了後・ガバナーを囲んで1年に1度の貴重な時間です。

1時30分から多くの会員さんお残りいただきガバナーを囲みお話ししましょう。



◆ ガバナー公式訪問 ◆



◆ 石井翼新会員入会式 ◆



◆ 幹事報告 ◆

- 2780 地区より●
*特にありません

- クラブより●
*平塚西 RC のなりすましメールが届いているのでご注意ください

◆ ゲスト・ビジター ◆

- *久保田英男ガバナー様(鎌倉 RC)
- *吉野龍彦ガバナー補佐様(平塚湘南 RC)

◆ 受理 ◆

- *ガバナーより地区大会のお礼状
- *ロータリーの友

◆ スマイル ◆

◆久保田英男ガバナー様(鎌倉 RC)◆

◆吉野龍彦ガバナー補佐様(平塚湘南 RC)◆

前年度の地区研修協議会ではお世話になりながら実施できず申し訳ありませんでした。このコロナ禍の中、知恵を出し合い乗り切りましょう。本日は宜しくお願いします。

◆関口会長◆

久保田ガバナー、公式訪問ようこそお出かけくださいました。緊張しています。お手柔らかにお願いします。大歓迎です。

先日の地区大会、お疲れ様でした。感激極まり、閉会点鐘、感動しました。

吉野ガバナー補佐、お世話になっています。おかげさまで公式訪問に漕ぎつけました。のちほど、宜しくお願い致します。

石井翼会員の入会を当クラブ会員一同心から歓迎いたします。貴殿には輝かしいロータリーライフのスタートを切っていただきたく、この日を入会日に用意してきました。ご入会おめでとうございます。

◆縄島会員◆

結婚祝に井筒屋さん特製の和菓子を届けていただきありがとうございます。二人で美味しく食べさせていただきました。

◆山田会員◆

久保田ガバナー、本日は宜しくお願いします。吉野ガバナー補佐、前例会に引き続きお願いします。

石井さんの入会を歓迎します。お待ちしております。

◆平野会員◆

久保田ガバナー、本日はご苦労様です。宜しくご教示の程お願い致します。

石井翼様の入会を祝します。

◆吉川会員◆

久保田ガバナーようこそいらっしゃいました。宜しくお願いします。

石井翼さん入会おめでとうございます。

◆成田会員◆

久保田ガバナー、本日はようこそお出で下さいました。

石井氏の入会、おめでとうございます。

◆柳川修会員◆

昨年、一昨年と2年続けて作っていたワインが今年はブドウの不作の為、作れなくなりました。2020年度のワインは無しとなりました。残念です。2021年に向けて頑張ります。

◆伊藤会員◆

久保田ガバナー、本日はようこそお越しく
さいました。宜しくお願ひ致し
ます。
石井翼さん、ご入会おめでと
うござい
ます。ロータリーの活動を大いに楽しんでください。
10/15 妻の誕生日に素敵なお花を頂きありがとうございます。とても喜んでおりました。

◆近藤直樹会員◆

久保田ガバナー、本日は宜しくお願ひ致し
ます。
石井翼さんご入会おめでと
うござい
ます。一緒に頑張りましょ
う。
このロータリークラブでお世話になった父、勉
之が亡くなり本日で丸2年が経ちました。

◆大畑会員・久保田会員・荒井会員・小泉会員・
佐藤会員・齋藤会員・小網会員◆

久保田ガバナー、吉野ガバナー補佐、本日は宜し
くお願ひ致し
ます。
石井翼さん、本日はおめでと
うござい
ます。

◆ 次 回 例 会 ◆

11月4日(水)

地区大会報告