

# 平塚西ロータリークラブ 週報

会 長 齋藤 宙也  
幹 事 柳川 克美  
エレクト 長谷川 清  
週報担当 近藤 直樹

創 立 1976年6月23日  
例会日 月3回水曜日 12:30より  
例会場 カルチャーボンス平塚  
平塚市平塚 5-32-12  
TEL 0463-34-9911

事務局  
〒254-0045 平塚市見附町 32-7  
TEL 0463-33-1475  
FAX 0463-33-8676  
E-Mail : office@hiratsuka-w-rc.jp

## 第2149回 2022年8月17日(水) ☁️

出席報告	総会員数	計算対象数	出席会員数	今回出席率	メイクアップ	修正出席率
	30名	30名	17名	56.67%	0名	7/27 66.67%

### ◆ 会長挨拶 ◆

前回の例会の後、やはり体調を崩しました。翌日の会長幹事会は気力でどうにか参加しましたが、その翌日以降、疲労というより不眠が始まり、以来ずっと闘病生活です。闘病といっても、CTで脳に異常はなく、14日から血圧を測ってみましたが、おおむね正常でした。そのため、自律神経の障害と考えられます。今までの病気やケガと違って、寝れば治るとか、しばらく辛抱すれば治るといったものがないのがつらいです。寝苦しい日が続く中、エアコンはつければ寒く、消せば暑く、部屋の構造上風を完全に遮ることもできず、痛しかゆしです。そういうこともあって、不眠が続いています。0時間ではないにしても、眠れていると思われるのは数時間で、しかも2、3時間ずつくらいに分断されていて、深く眠れている自信がありません。今できるのは、せいぜい、朝の日光浴と3食食べることで、そして、ひきこもる中でも、せめて夕方以降に何かしら運動することです。しばらく休み続けたため、筋力と心肺機能が明らかに衰えています。不眠の原因は、むしろここにあるような気がします。今週前半は、病院は盆休みだったり、猛暑だったりで行くに行けず、明日から少しは涼しくなることにかすかな希望を見出しています。

今日は例会場に行く予定でしたが、体力が衰え、猛暑の中平塚まで出向く自信がないので、オンラインにしました。真夏は、体力があっても、熱中症対策のためのオンライン参加という道があるのかもしれない。最後まで参加できるか少し不安ですが、今日は、小泉年度に始めた子ども食堂の支援について、もう少し深く考えてみたいと思います。今日はレジュメはありませんが、フリーディスカッションしたいので、御検討よろしくお願ひします。

### ◆ クラブフォーラム ◆



ZOOMを繋いでハイブリッド例会で「子ども食堂」の支援について話し合いました

## ◆ 幹 事 報 告 ◆

### ●第 2780 地区より●

#### \*危機管理セミナー開催のご案内

日時：9月3日(土) 開会 14:00  
会場：藤沢商工会議所 ミナパーク 6階  
講師：RIJYEM アドバイザー  
近藤真道氏 高槻西(RC)

#### \*2023年夏出発青少年交換プログラムについて

### ●IM 実行委員会より●

\*ポスト内に組織表を入れておきましたので  
ご確認ください

## ◆ ゲ ス ト ◆



米山奨学生のハニーンさん

## ◆ 受 理 ◆

- \*ガバナー月信
- \*ハイライト米山 269号
- \*地区便覧

## ◆ ス マ イ ル ◆

### ◆小玉会員◆

妻への命日に花束ありがとうございました。  
小泉会員、小林会員、お誕生日おめでとうございます。  
米山奨学生のハニーンさん、いらっしやい。

### ◆佐々木会員◆

妻への誕生日のすてきなお花をありがとうございました。  
毎年楽しみにしているようでとても喜んでいました。

### ◆山田会員◆

誕生日祝の小泉さん、小林さん、おめでとうございます。  
青森のねぶた祭り、秋田の竿灯祭りに行ってきましたが、そのあとは豪雨が続き、稲作やリンゴ農家の方々をはじめ被害に遭われた皆様にお見舞い申し上げます。

### ◆平野会員◆

皆様お暑うございます。8月ももう少しの辛抱です  
ね。年寄ですが頑張ります。

### ◆吉川会員◆

お暑うございます。ご苦労様です。  
小泉会員、小林会員お誕生日おめでとうございます。  
米山奨学生のハニーンさんようこそお越しくださいました。

### ◆関口会員◆

前回のフォーラムは音響に多少問題がありましたが  
ZOOM を使い石井会員とのやり取りができたことは  
新しい展開でした。齋藤会長、よくぞ取り上げて  
くださいました。齋藤会長、応援致します。

### ◆近藤直樹会員◆

ハニーンさんようこそお越しくださいました。  
小泉さん、小林さんお誕生日おめでとうございます。  
暑さも早く和らぐことを期待しております。  
東北・関東地方の豪雨にて被災されている方々  
にお見舞い申し上げます。

### ◆大畑会員・久保田会員・荒井会員・佐藤会員・片倉会員・伊藤会員・長谷川会員・大滝会員◆

ハニーンさんようこそお越しくださいました。日本  
に夏はいかがですか？お身体ご自愛ください。  
小泉さん、小林さん、お誕生日おめでとうございます。

## ◆ 次 回 例 会 ◆

8月31日(水)

「当クラブ HP の更新について」